

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Начальная школа-детский сад №1»  
(МОУ «НШДС №1»)**

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом  
МОУ «НШДС №1»  
(Протокол № 2  
от 22.03.2021г.)

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом МОУ «НШДС №1»  
от 22.03.2021г. № 01-08/105

**Локальный акт № 68**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

## **1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий Муниципального общеобразовательного учреждения «Начальная школа-детский сад №1» (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Конвенцией ООН о правах ребёнка,
- Декларацией прав ребёнка,
- Конституцией РФ от 12.12.1993 г.,
- Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ),
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждённых Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2,
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательной деятельности, режим занятий, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Начальная школа - детский сад №1» (далее МОУ «НШДС №1»).

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование, отдых, охрану и укрепление здоровья.

## **3. Режим образовательного процесса**

3.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2. Учебный год в МОУ «НШДС №1» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года составляет в дошкольном образовании 37 учебных недель, в начальной школе - в первом классе – 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели.

3.4. Учебный год составляют учебные периоды: в дошкольном образовании – два полугодия, в начальной школе - четыре четверти.

3.5. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет в дошкольном образовании – 10 дней, в начальной школе - 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы (февраль – 7 календарных дней).

3.6. Продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в дошкольном образовании, в 1-4-х классах,
- 5-ти дневная рабочая неделя для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

3.7. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной школе и при проведении организованной образовательной деятельности в дошкольных группах проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (ЭСО).

3.8. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для воспитанников 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4 классов - 10 минут.

3.9. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке/занятии не должна превышать для интерактивной доски: для воспитанников 5-7 лет - 7 минут, для учащихся 1-3 классов - 20 минут, 4 класса - 30 минут; компьютера: для воспитанников 6-7 лет - 15 минут, для учащихся 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.10. Интерактивная доска (панель) или другие ЭСО выключаются или переводятся в режим ожидания, если их использование приостановлено или завершено.

3.11. Режим двигательной активности обучающихся в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состоянием здоровья.

3.12. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся.

3.13. Проведение занятий физической культуры и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется показателями метеорологических условий (температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха).

3.14. Время, затраченное на выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культуры составляет не менее 70%.

3.15. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организовано совместно с другими обучающимися.

#### **4.Режим работы начальной школы МОУ «НШДС №1».**

4.1. Учебные занятия в начальной школе организуются в две смены:

- в первую смену - для 1, 4 классов, в отдельных случаях (при наличии свободного кабинета) для учащихся 2 или 3 класса;

- во вторую смену – для 2, 3 классов.

4.2. Учебные занятия в начальной школе начинаются не ранее 8.00ч. Окончание уроков - не позднее 19.00ч.

4.3. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 40 минут.

4.4. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре – по 3 урока по 35 минут каждый;

- во второй четверти – по 4 урока по 35 минут каждый – 4 дня и 5 уроков по 35 минут каждый - 1 день (за счет урока физической культуры);

- во втором полугодии – все уроки по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

4.5. Учащимся предоставляется перерыв после первого, четвертого или пятого уроков не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий включаются две перемены по 20 минут (после второго и третьего уроков).

4.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин, за исключением учащихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.7. Урок начинается и заканчивается по звонку.

4.8. Основная образовательная программа начального общего образования МОУ «НШДС №1» реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки (количество учебных занятий) на учащихся не должен превышать требований, установленных в таблице:

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21 ч
2 - 4	23 ч

4.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

-для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

4.10. Факультативные занятия, занятия по программам дополнительного образования проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 мин.

4.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начальной школы основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры.

4.13. Для учащихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках.

4.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

4.15. Учащиеся 1-4 кл. размещаются в закрепленных за каждым классом учебных документов, за исключения обучения, требующего специального оборудования.

4.16. Допускается деление класса:

- на две группы при проведении занятий во 2-4 классах по иностранному языку при наполняемости в них более 25 человек;

- на группы при выборе родителями разных модулей из курса «Основы религиозных культур и светской этики» в 4-х классах.

4.17. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.19. При проведении контрольных работ в рамках промежуточной аттестации учащихся не допускается проведение более одной контрольной работы в день. Перерыв между проведением контрольных работ в рамках промежуточной аттестации не менее 2-х календарных дней.

4.18. Изменения в расписании уроков, внеурочной деятельности, основной и дополнительной образовательной деятельности в начальной школе допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях пед.работника и др.) и в случаях по независящим от работников причинам МОУ «НШДС №1» (объявление карантина, приостановление образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.) на основании приказа директора МОУ «НШДС №1».

4.19. Количество видов учебной деятельности на учебном занятии в 1-4 классах - 3-7. Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии в 1-4 классах - 5-7 минут.

4.20. Продолжительность выполнения домашних заданий: в 1 классе - домашнее задание отсутствует, во 2-3 классах - не более 1,5 часа, в 4 классе - не более 2 часов.

4.21. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором МОУ «НШДС №1». Классные руководители, учителя - предметники, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

4.22. Организацию образовательной деятельности осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

4.23. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) Независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов.

4.24. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

4.25. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

4.26. Внеурочная деятельность учащихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю, из которых 5 часов включают обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей и физиологических потребностей.

4.27. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, группы продленного дня и т.д. Внеурочная деятельность, факультативные, индивидуально-групповые занятия, работа группы продленного дня и т. п. организуются для учащихся 1, 4-х классов после учебных занятий, для 2, 3-х классов - до и (или) после учебных занятий.

4.28. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы учреждения устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

4.29. Выход за пределы МОУ «НШДС №1» разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения педагогом инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.30. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.31. При создании условий, включающих организацию полдника, прогулок и дневного сна для детей первого года обучения в МОУ «НШДС №1» по желанию и запросу родителей (законных представителей) учащихся может осуществляться присмотр и уход в группах продленного дня.

4.32. Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

4.33. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 2-х часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

4.34. Занятость учащихся в период летнего отдыха:

4.34.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления учащихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

4.34.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется календарным планом работы детского оздоровительного лагеря.

## **5. Режим работы детского сада МОУ «НШДС №1».**

### 5.1.Общий режим работы детского сада.

5.1.1 Режим работы детского сада МОУ «НШДС №1» 12 часов (с 7-00ч. до 19-00ч.).

5.1.2. Организованная образовательная деятельность начинается в 9-00 часов утра, её окончание - не позднее 17-00.

5.1.3. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая. Образовательный процесс непрерывен и продолжается во время всего учебного года.

5.1.4. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

### 5.2. Режим организации образовательной деятельности в детском саду.

5.2.1. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3-х лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

5.2.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 2-3 лет может проводиться как в 1-ой половине дня, так и во 2-ой, но не превышает суммарно 20 мин., детей 3-4 лет суммарно не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, для детей 5-6 лет не превышать 50 минут или 75 минут, при организации одного занятия

после дневного сна, для детей 6-7 лет - 1,5 часа (при организации 1 занятия после дневного сна). В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

5.2.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (5-6 и 6-7 лет) может осуществляться во второй половине дня, после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

5.2.4. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

5.2.5. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

5.2.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать только в первую половину дня. Занятия по физическому, музыкальному развитию и творческой продуктивной деятельности допустимо организовать во вторую половину дня.

### 5.3. Режим организации двигательной активности.

5.3.. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на свежем воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.3.2. В занятиях по физическому развитию, с целью сохранения режима двигательной активности, педагогами соблюдается соотношение частей занятия, заданий с разным статусом физической активности (игры малой и высокой подвижности, задания на выполнение упражнений в разном темпе и др.), а также временное соотношение:

а) моторной плотности занятия - это отношение времени, затраченного на двигательную деятельность занимающихся к общей продолжительности занятия;

б) общей плотности занятия – общее время полезной (двигательной) деятельности на занятии.

5.3.3. С целью снижения статической нагрузки и переутомления детей в структуру занятий во всех возрастных группах включено время физической активности (физкультминутки, физкультпаузы).

5.3.4. В течение всего времени пребывания детей в детском саду педагогами групп проводятся подвижные игры, спортивные развлечения и другие формы работы по развитию физической активности детей.

5.3.5. Двигательная активность детей является приоритетом при планировании всех форм и видов ООД в детском саду.

### 5.4. Режим организации прогулок.

5.4.1. Прогулки организуются ежедневно, дважды в день, в каждой возрастной группе детского сада, с учётом норм и требований санитарного законодательства, правил и техники безопасности, а также с учётом планирования ООД на прогулках.



5.4.2. Требования к организации прогулок включают соответствие участка для прогулок безопасности и условиям организации образовательной деятельности, проводимой на прогулке, соответствия температурного режима и скорости ветра допустимым нормам, соответствия одежды ребёнка сезонному периоду.

5.4.3. Продолжительность прогулки может быть скорректирована педагогом, с учётом изменившихся погодных условий (при снижении или повышении температуры воздуха, изменении скорости или направление ветра, наличие осадков и др.)

5.4.4. Прогулки во всех возрастных группах осуществляются при температуре воздуха не ниже - 18 градусов и скорости ветра не более 7 метров в секунду.

5.5. Режим организации кружковой работы и занятий по дополнительному образованию детей в детском саду.

5.5.1. Кружковая работа и занятия по дополнительному образованию проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

5.5.2. Режим занятий кружковой работы и дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

5.6. Режим работы детского сада в летний период.

5.6.1. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период организованная образовательная деятельность не проводится.

5.6.2. В летний период увеличено время пребывания детей на свежем воздухе, педагогическая работа направлена на усиление двигательной активности детей и увеличение количества оздоровительных мероприятий.

5.6.3. Планирование и проведение летней оздоровительной работы осуществляется в соответствии с требованиями санитарного законодательства и безопасного пребывания детей в детском саду.

5.7. Режим организации пребывания в детском саду детей с особыми потребностями.

5.7.1. Режим пребывания в детском саду ребёнка с особыми потребностями планируется и осуществляется при наличии медицинских показаний для категорий детей с ОВЗ, детей с инвалидностью.

5.7.2. Конкретный режим посещения ребенком дошкольного образования устанавливается договором об образовании, заключаемом между МОУ «НШДС №1» и родителями (законными представителями) воспитанника.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Данное Положение действует до внесения в него изменений и дополнений либо замены нового.

6.2. Положение может быть пересмотрено в следующих случаях:

- при изменении Закона РФ 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об Образовании в Российской Федерации»;
- при изменении санитарного законодательства, требований СанПиН;
- при изменении Устава МОУ «НШДС №1».