Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Начальная школа – детский сад №1»

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
Председатель профкома	Приказ №01-08/234 от 20.10.2020
МОУ «НШДС №1»	Директор МОУ «НШДС №1»
Е.И.Немчинова	С.А.Белякова

Подписано цифровой
подписью: МОУ "НШДС №1"
Дата: 2021.04.10 12:32:03 +03'00'

ИНСТРУКЦИЯ ОЖЗД №007-2020

ПО ОРГАНИЗАЦИИ ОХРАНЫ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКЕ

Г. Ухта

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям по лыжам допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по охране жизни и здоровья, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
1.2. При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
1.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -12° С;
- травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
- потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
- травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.
1.4. При проведении занятий по лыжам должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить воспитателю, который сообщает об этом администрации МОУ «НШДС №1». При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом воспитателю.
1.6. В процессе занятий воспитанники должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
1.7. Воспитанники, допустившие невыполнение, или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми воспитанниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду шерстяные носки и перчатки или варежки. При температуре воздуха ниже -10°С надеть плавки.
2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.
2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привезти к травме.