****

1. **Общие положения**

1.1 Первая доврачебная помощь пострадавшему должна быть оказана медицинским работником, в случае ее отсутствия любым членом педагогического состава в соответствии с алгоритмом оказания первой медицинской помощи.

1.2. При оказании первой доврачебной помощи члены педагогического состава используют стерильные средст­ва, медицинские препараты, инструменты из аптечки, хранящейся у дежурного администратора. Аптечка должна содержать следующие стерильные средства, медицинские препараты, инструменты:

-  бинт или марлю (стерильные);

-  вату гигроскопическую (стерильную);

-  перекись водорода;

- бриллиантовая зелень;

- пластырь рулонный;

- пластырь бактерицидный;

- ножницы;

- медицинский жгут кровоостанавливающий;

- перчатки медицинские.

**1.3. Первая доврачебная помощь о**казывается немедленно на месте происшествия.

1.4. При экстренных неотложных состояниях немедленно вызвать скорую помощь, проинформировать родителей.

**II. Первая доврачебная помощь при ранениях, кровотечениях,**

**переломах, ушибах, вывихах, растяжениях связок.**

**2.1. Первая помощь при ранениях.** Раной называют повреждение, при котором нарушается целостность кож­ных покровов, слизистых оболочек, а иногда и глубоких тканей. Раны могут быть рваными, укушенными.На все раны накладывают стерильные повязки (т.е. рана перевязывается). Прикасаться к самой ране, не вымыв тщательно руки, не допускается. Для перевязки можно использовать чистый носовой платок, косынку, чистую ткань. Накладывать повязку так, чтобы не нарушить кровообращение.

**2.2. Первая помощь при кровотечениях.** Кровотечения могут быть наружными и внутренними. В зависимости от вида кровотечения осуществляют временную или окончательную его остановку. Временная остановка достигается путём прижатия повреждённых сосудов к кости пальцами, наложением медицинского жгута, фиксированием конечности в положение максимального сгибания или разгибания в суставе. Временная остановка наружного кровотечения производится путём наложения давящей стерильной повязки на рану и придания повреждённой части тела приподнятого положения по отношению к туловищу. Самый быстрый способ временной остановки артериального кровотечения — прижатие артерии выше места её повреждения пальцами. Наложение медицинского жгута — основной спо­соб временной остановки кровотечения при повреждении крупных артериальных сосудов конечностей. Жгут накладывают выше места кровотечения, бли­же к ране, на одежду или мягкую подкладку из бинта, чтобы не прищемить кожу. Его накладывают с такой силой, чтобы остановить кровотечение. Жгут на конечности следует держать не более 1,5-2-х часов во избежание омертвле­ния конечности ниже места наложения жгута.

**2.3. Первая помощь при переломах**. Переломы могут быть закрытыми и открытыми. При закрытых переломах не нарушается целостность кожных покровов, при открытых -в месте перелома имеется рана. Наиболее опасны открытые переломы. Различают переломы без смещения и со смещением костных отломков. Основным правилом оказания первой доврачебной помощи как при открытом, так и закрытом переломе является иммоби­лизация (создания покоя) повреждённой конечности, для чего используются готовые шины или подручные материалы: палки, доски, линейки и т.п. При закрытом переломе шину накладывают поверх одежды. К месту травмы необходимо прикладывать холод для уменьшения боли. Накладывают так что­бы обеспечить неподвижность по крайней мере двух суставов — одного выше, другого ниже места перелома. При переломе рёбер необходимо туго забинтовать грудь или стянуть её полотенцем во время выдоха.

**2.4. Первая помощь при ушибах.** При ушибах к месту ушиба нужно приложить «холод», а затем наложить ту­гую повязку. Не следует расти­рать и накладывать согревающий компресс. При сильных ушибах груди или живота могут быть повреждены внутренние органы: лёгкие, печень, селезёнка, что сопровождается сильными болями и нередко внутренним кровотечением. В этом случае необходимо на место ушиба положить «холод».

 **2.5. Первая помощь при вывихах**. При вывихах, оказывая первую доврачебную помощь, не нужно пытаться вправить вывих — это обязанность врача. При вывихах создают покой конечности. При вывихах в межпозвочных суставах пострадавшего можно транспортировать только лёжа на спине на твёрдом щите.

**2.6. Первая помощь при растяжении связок**. При растяжении связок производят тугое бинтование, применяют «холод» на повреждённый сустав, создают покой повреждённой конечности.

**III. Заключительные положения**

3.1. По завершении оказания первой доврачебной помощи, работник школы, учи­тель физической культуры должен сохранить до начала расследования обста­новку места происшествия. Отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение, а также следует сообщить руководителю учреждения, родителям обучающегося.